

**LUNDI**

**Informatique**  
**9h - 10h30**  
Spot Le 260

**Informatique**  
**10h30 - 12h**  
Spot Le 260

**Informatique**  
**13h45 - 15h15**  
Spot Le 260

**Café tricot**  
**14h30 - 17h**  
Spot Les Moineaux

**Sport**  
**14h30 - 15h30**  
Spot Les Amandiers

**Informatique**  
**15h15 - 16h45**  
Spot Le 260

**Couturières et  
tricotines**  
**20h - 22h30**  
Spot Le 260

**MARDI**

**Cuisine**  
**9h - 13h30**  
Selon planning  
Spot Les Moineaux

**Couturières et  
tricotines**  
**13h30 - 16h30**  
Spot Le 260

**MERCREDI**

**Théâtre**  
**9h - 11h**  
Spot Les Moineaux

**Self défense**  
**10h30 - 12h**  
Spot Le 260  
A partir du 4/02/2026

**Sport**  
**14h30 - 15h30**  
Spot Les Moineaux

**Pétanque**  
**14h - 17h**  
Parc de la Victoire

**Jeux de société**  
**16h - 18h**  
Spot La Tour

**JEUDI**

**Cuisine**  
**9h - 13h30**  
Selon planning  
Spot Les Moineaux

**Chorale**  
**19h30 - 21h**  
Spot Les Amandiers

**VENDREDI**

**Sport**  
**14h - 15h**  
Spot Le 260

**Balade**  
**15h - 17h**  
Spot Le 260

**Aides  
administratives  
/numériques**  
**15h - 16h45**  
Spot Le 260

**Couturière pour  
débutant**  
**20h - 22h**  
Spot La Tour

**SAMEDI**

**Art plastique**  
**9h - 12h**  
Selon planning  
Spot La Tour